Activites proposées à titre indicatif et non contractuel

PLANNING DES SPORTS PSL 2017/2018

LUNDI

BOXE
Gymnase ENS
Début en Octobre
PSL = 5 places
11h-13h

ABDOS-FESSIERS
Maison des Mines
—
Mohamed Labaab
12h30-14h

FOOT FÉMININ
Stade de la Plaine
PSL + 4 places
Inscription à as-psl@univ-psl.fr
—
Michel Barbaud
17h30-19h

GOLF
Initiation, perfectionnement
Île de Puteaux
14h-16h30

VOLLEY-BALL
CSU Sarrailh Salle 5(b)
—
Clément Lemoine
20h-21h

ZUMBA
CSU Sarrailh Salle 5(a)
—
Iréné Lopez-Fontana
20h-21h

RUGBY Garçons/filles
Stade Max Rousié
—
José Machado
18h-22h

VOLLEY-BALL
CSU Sarrailh Salle 5(a+b)
—
Clément Lemoine
21h-22h

ZUMBA
CSU Sarrailh Salle 5(a)
—
Iréné Lopez-Fontana
21h-22h

MUSCULATION
CSU Sarrailh Salle Musculation
—
Vincent Wernert
19h-21h

MARDI

PARACHU-TISME
Cours en salle à déterminer
Premiers sauts prévus en mars 2018
Coût supplémentaire

FUTSAL FÉMININ
CSU Sarrailh Salle 4
Inscription à as-psl@univ-psl.fr
—
Michel Barbaud
12h-14h

ESCALADE
I.N.J.S 254 rue St Jacques
—
Guillaume Poujois
12h-13h30

JOGGING COLLECTIF
RV Beaux-Arts de Paris Course dans Paris
—
Manon Delarue
19h15-21h

DANSE MODERN JAZZ
CSU Sarrailh Salle Yoga
niveau débutant
Tiphaine Farinaud
20h-21h

BADMINTON
CSU Sarrailh Salle 2
—
Pierre Liaboeuf
19h-20h30

BODY TONIC
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Mohamed Laabab
18h30-20h

DANSE MODERN JAZZ
CSU Sarrailh Salle Yoga
niveau inter-avancé
Tiphaine Farinaud
21h-22h

BADMINTON
CSU Sarrailh Salle 2
—
Pierre Liaboeuf
20h30-22h

NATATION LIBRE
Piscine de la Cité U
—
Rolland Demarq
20h-22h

MERCREDI

Terrain de squash de Dauphine
Réservation et paiement en ligne
www.squash.dauphine.fr
Sur toute la semaine
8€ le cours de 45min

FOOT MASCULIN
Stade Suzanne Lenglen
PSL = 4 places
900€ l'année
20h-22h

ÉQUITATION
École Militaire
Galop 6 ou 7
Inscription à as-psl@univ-psl.fr
PSL = 3 places
900€ l'année
15h-16h

FOOT FÉMININ
Gymnase ENS
PSL = 5 places
18h30-20h

BRIDGE
ENS Salle H. Cartan
—
Quentin Robert
19h30-21h30

BODY-TONIC
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Laure Bordoux
19h-20h30

ESCRIME
Gymnase ENS
Cotis. suppl. 50€ pour matériel
20h-22h

HATHA YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
20h30-22h

JEUDI

CORE TRAINING
CSU Sarrailh Salle 5(a)
—
Tiphaine Farinaud
12h-13h30

PILATES
CSU Sarrailh Salle 6
—
Mohamed Laabab
12h15-13h45

ESCALADE
I.J.S 254 rue St Jacques
—
Guillaume Poujois
12h-13h30

BODY TONIC
Maison des Mines – 270 Rue St jacques
—
Emilie Gravey
12h15-13h45

KARATE
Gymnase ENS
PSL = 10 places
20h30-22h30

ROCK 4 TEMPS
Lycée Heni IV
—
Alexis Robert
19h-21h

VINYASA YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
20h-21h

ESCRIME
Gymnase ENS
Cotis. suppl. 50€ pour matériel
18h30-20h30

YIN YOGA
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Akli Hallaf
21h-22h

VENDREDI

FOOT FÉMININ
Stade Wimille
—
Noël Ganne
12h-13h30

BOXE
Gymnase ENS
Début en octobre
PSL = 5 places
11h-13h

ESCRIME ANCIENNE
CSU Sarrailh Salle 2
Chapitre des armes
19h30-21h30

AVIRON
Cercle nautique Pont Neuilly
Inscription à as-psl@univ-psl.fr
PSL = 4 places
13h-15h

BASKET
CSU Sarrailh Salle 1 + 2
—
Saimy Akkazi
18h-20h

VOLLEY-BALL
Gymnase lycée Montaigne
PSL = 5 places
18h30-20h

KRAV MAGA
CSU Sarrailh Salle de Boxe
—
Olivier Alix
18h30-20h

CIRCUIT TRAINING
CSU Sarrailh Salle Yoga
—
Iréné Lopez-Fontana
20h-21h

MUSCULATION
CSU Sarrailh Salle Musculation
—
Pierre Liaboeuf
18h-19h30

HAND-BALL
CSU Sarrailh Salle 5
—
Tony Malagon
18h-20h

ZUMBA
CSU Sarrailh Salle 1
—
Iréné Lopez-Fontana
21h-22h

MUSCULATION FITNESS
CSU Sarrailh Salle Musculation
—
Pierre Liaboeuf
19h30-21h

FUTSAL
CSU Sarrailh Salle 4
—
Hugo Esquerre
20h-22h

SAMEDI

CYCLING
WE ponctuels Voir sur le site de PSL
Guillaume 06.26.93.25.35

CROSS TRAINING
CSU Sarrailh Salle 3
—
Philippe Haillot
11h-12h30

CIRQUE
Gymnase ENS
14h30-18h30

DIMANCHE

TENNIS LIBRE
CSU Sarrailh
Location sur réservation appli
10h-11h
11h-12h

FOOT MASCULIN
Entrainement équipe Stade Charléty
—
Joël Noyon
18h-20h

AS-PSL | DAUPHINE | ENS | AS-ENA | ESPCI | U. DESCARTES